



# NOS PARTENAIRES



L'Ecole de Ski Français de La  
Féclaz



L'Office de Tourisme Savoie  
Grand Revard



Mairie de Saint Jean d'Arvey



La Cuisine de Mel



Club Alpin Français de Chambéry



66° Nord



Montaz Sports



Ledrapo



Ifremmont



Deplo Conseil



Visuelcom

Et de nombreux particuliers...





## Nos objectifs

- › Permettre à des personnes à mobilité réduite de se rendre dans des lieux sauvages et préservés, mais souvent difficiles d'accès
- › Promouvoir et faciliter l'accès à la pratique des handisports de glisse
- › Réaliser des rêves malgré les aléas de la vie
- › Créer des partenariats forts avec les acteurs de la montagne et du handicap dans une dynamique locale collective

## Notre projet : HandiCap au Nord

- › Des passionnés de montagne et de glisse
- › Une expédition de 2 semaines avec 5 jours en autonomie pour aller en ski de randonnée au-delà du cercle polaire
- › Après la reconnaissance d'avril 2014, lancer la première expédition en avril 2015

## Nos moyens

- › Une association de bénévoles motivés : Riding Over 73
- › Des partenaires officiels engagés
- › Des moyens de communication efficaces et une large visibilité

# L'ORIGINE DU PROJET



## HandiCap au Nord, notre rêve, notre expédition

**Quand on est né les skis aux pieds, que l'on va skier dès que l'on a un peu de temps libre, quand on a toute sa tête et surtout toutes ses jambes, on ne se rend pas compte que cette passion de la glisse peut devenir compliquée, voire impossible à pratiquer.**

Vincent skiait avec nous, et un accident lui a fait perdre l'usage de ses jambes. Mais son goût de l'aventure est intact et ses yeux brillent toujours autant lorsqu'il parle de voyage. **HandiCap au Nord**, c'est pour lui permettre de continuer à vivre tout ça.

Ce rêve, ces montagnes glacées, ces grandes étendues froides et sauvages... C'est notre rêve, mais c'est aussi celui de Vincent. Seulement, pour un « para » comme il dit, monter un tel projet revêt des problématiques un peu plus... conséquentes !

Et Vincent, c'est un ami... Alors, c'est ensemble qu'on réalisera NOTRE expédition.

## Notre objectif

**Perdre l'usage de ses jambes implique de réapprendre à vivre.**

Il en est de même pour la glisse. Il faut réapprendre à skier, mais sur du nouveau matériel, avec une nouvelle technique, de nouvelles sensations. Notre objectif est d'amener Vincent à un niveau technique de ski assis et de vie en expédition (en tente et sur neige) suffisant pour que l'on puisse partir ensemble en expédition dans les îles du Svalbard.



# QUI SOMMES-NOUS ?



## L'association Riding Over 73

**Cette association a pour objet de développer la pratique et la technique du sport et handisport de glisse en montagne.** Nous l'avons créée en janvier 2014 afin de nous offrir un cadre juridique sérieux pour pouvoir réaliser l'expédition au Svalbard.

Elle nous permettra de capitaliser et de poursuivre la dynamique créée par le projet **HandiCap au Nord** afin de mettre en place d'autres expéditions permettant à des personnes à mobilité réduite de réaliser leur rêve d'aventures.

## Notre défi

**Partir avec Vincent pour passer 5 jours en autonomie, coupés du monde, et faire nos « runs » à partir du camp de base installé au pied du Mont Newton, le point culminant.**

Les conditions extrêmes du Grand Nord, le froid, l'effort physique, la nature brute, l'isolement... s'ils font peur à beaucoup, nous attirent, nous excitent, nous permettent de nous sentir vivants...

Pour être sûrs de garantir des conditions de sécurité, il faut être préparés sérieusement. Une expédition de cette ampleur, et dans ces conditions, ne s'improvise pas !

La connaissance du milieu montagnard et de ses risques fait partie intégrante de nos vies, de nos loisirs et de nos métiers. Nous sommes pleinement conscients qu'il va nous falloir concilier la rigueur imposée par le milieu montagnard à celle du quotidien de Vincent, qui a une mobilité réduite.

Suite à notre reconnaissance en avril 2014, partir avec Vincent nous semble réalisable. L'expédition **HandiCap au Nord** prévue en avril 2015 sera donc finement préparée pendant plus d'un an, en prenant en compte toutes les problématiques que nous avons soulevées durant le repérage (gestion du froid, gestion de l'ours, mobilité sur le camp de base pour Vincent).



# QUI SOMMES-NOUS ?

## Julien Walch



- › 28 ans
- › Initiateur du projet
- › Moniteur de ski alpin, spécialisé dans le handiski

« Passionné de nature, de sports et de voyages, je travaille avec le handicap au sein de l'école de ski de la Féclaz. La rencontre avec le sport adapté dans mon milieu professionnel m'a donné l'envie, au fil des années d'approfondir mes compétences par le biais de formations spécialisées. J'ai ensuite décidé de m'impliquer dans des projets plus conséquents en étant à l'initiative de cette belle aventure sportive et humaine. »

## Benjamin Claudel

« Mon goût du voyage et de l'aventure sportive m'a entraîné dans de nombreux pays, à pied, en vélo et même à moto. L'île de Spitzberg représente pour moi l'inconnu, le froid et l'isolement. Cela pourrait paraître effrayant, mais le fait de porter ce projet avec des amis, dans le but de permettre à Vincent de pouvoir venir skier avec nous me donne une motivation sans limite. »



- › 28 ans
- › Président de l'association Riding Over 73
- › Ingénieur au CHU de Grenoble, et travaillant dans le domaine du handicap

## Aurélia Lanoë



- › 26 ans
- › Monitrice de ski nordique
- › Guide pour une agence de treks en Norvège

« Lorsque Julien m'a parlé de ce projet, j'ai tout de suite été attirée par le côté expédition et par la solidarité que cela impliquait. Je travaille pour une agence spécialisée dans les voyages polaires, et les Spitzberg font partie des lieux que je rêve de découvrir. Partir en repérage là-bas pour permettre à Vincent de venir avec nous par la suite est un bel objectif pour nous tous. »

## Vincent Delepeleire

« J'ai toujours aimé la montagne. Mais surtout le calme qu'elle apporte. Les stations de ski surpeuplées, très peu pour moi... Je préfère de loin le parapente, le ski de rando ; ces sports où nous avons le temps et le calme nécessaires pour profiter pleinement. A la suite de mon accident, il y a 2 ans, hors de question d'arrêter cela. J'ai repris le parapente assez vite grâce à mes amis de vol qui m'ont aidé pour ça. Pour le ski, les cours avec Julien m'ont vite fait comprendre que ça ne serait pas comme le parapente. L'handiski n'est pas un sport adapté, c'est un nouveau sport, mais les sensations et les amis sont une fois de plus présents... »



- › 24 ans
- › Paraplégique depuis 2 ans suite à un accident de bucheronnage
- › Passionné de sports de pleine nature





## Emmanuel Poudalet



- › 34 ans
- › Infirmier aux urgences
- › Guide pour une agence de treks aux Spitzberg

## Pierre-Edouard Belly

« Ayant grandi dans un parc naturel, ma passion pour la montagne et la nature en générale n'a fait que croître au fil des années et j'ai développé un intérêt particulier pour les sports de montagne (randonnées, ski...). Au-delà de la performance physique et de la découverte d'un espace naturel spécifique, ce projet est pour moi une superbe aventure humaine à laquelle j'ai tout de suite voulu participer. »

## Jean-François Cap



- › 25 ans
- › Doctorant Energies Renouvelables
- › Passionné de sport de montagne

## Jérémy Huret

« Ami de longue date de Vincent, la montagne a toujours été notre terrain de jeu : des sensations de liberté et de partage qui nous font avancer. Le Spitzberg est une aventure associative que j'attends depuis longtemps. Cordiste de profession, passionné de ski et de sports d'extérieur, je suis motivé à 100% par ce projet. »

« Oscillant entre mon métier d'infirmier et celui de guide, j'ai toujours voulu associer ces deux compétences au sein d'une même expédition. Hormis le projet humain et la solidarité que cette aventure représente, accompagner Vincent dans un tel lieu, avec les contraintes physiques et médicales qui sont les siennes, est une belle opportunité pour me spécialiser dans le médico plein-air. »



- › 30 ans
- › Passionné des sports de montagne
- › Ingénieur hydrobiologiste

« Ma sensibilité pour la nature en général mais aussi pour la nature humaine sont mes principales motivations. Promouvoir le handisport dans une expédition où la nature dicte ses règles est donc pour moi un défi cohérent et excitant. Le Svalbard n'est que le début d'une aventure qui ira loin ! »



- › 24 ans
- › Cordiste
- › Passionné de ski et de sports d'extérieur

# NOTRE CALENDRIER



## La préparation et la session de reconnaissance - Avril 2014

**Afin de se préparer au mieux pour l'expédition en avril 2015, nous travaillons depuis plusieurs mois sur le sujet.**

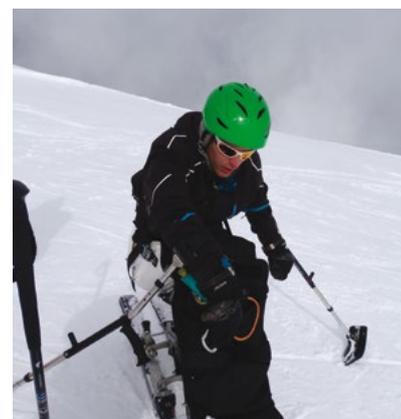
La connaissance réelle du terrain et des conditions météorologiques est un élément essentiel pour la préparation.

Pour assurer la sécurité de l'ensemble de l'équipe, nous avons décidé de partir faire une première session de reconnaissance du terrain. Aurélia Benjamin, Julien et Manu reviennent de cette expédition. Pour évoluer dans les mêmes conditions climatiques que l'expédition avec Vincent, nous sommes partis au mois d'avril.

Ces trois semaines sur place nous ont permis de :

- › Nous familiariser avec les lieux et les procédures administratives
- › Créer des contacts sur place
- › Appréhender au plus près ce que sera l'expédition avec Vincent, du point de vue de l'accessibilité
- › Assurer la totalité des repérages souhaités, même en cas de mauvais temps.

Cette préparation était indispensable et nous étions tous conscients que l'expédition **HandiCap au Nord** d'avril 2015 ne serait sûre qu'une fois revenus et confiants en ce que nous avons vu et vécu.



## Nos démarches

### ADMINISTRATIF

- Création de l'association Riding Over 73
- Montage du dossier de sponsoring
- Échanges réguliers avec les administrations du comté du Svalbard pour la logistique
- Contact avec des professionnels du handiski et des expéditions polaire
- Recherche de partenaires

### PRÉPARATION PHYSIQUE

- Entraînement physique et sorties en ski de randonnée
- Entraînement handiski de randonnée





## Les premiers retours et la mise au point de l'expédition **HandiCap au Nord** - Mai 2014 à Mars 2015

**Suite à cette session de reconnaissance, nous avons maintenant dix mois pour nous mettre au point avec Vincent.** Nos nouvelles connaissances du milieu nous permettront de réajuster avec lui ainsi que nos partenaires le matériel et les éléments nécessaires à cette expédition pour une personne à mobilité réduite.

Nous profiterons aussi de ce temps pour développer la communication autour de **HandiCap au Nord** et la promotion de l'association en général :

- › Demande de participation au Grand Bivouac d'Albertville
- › Organisation d'évènements autour du ski de randonnée en milieu polaire et du handiski et tractage de skieur en fauteuil
- › Exposition photo de la session de reconnaissance
- › Évènementiel régulier à la station de la Féclaz pendant la saison hivernale 2015

## HandiCap au Nord - Avril 2015

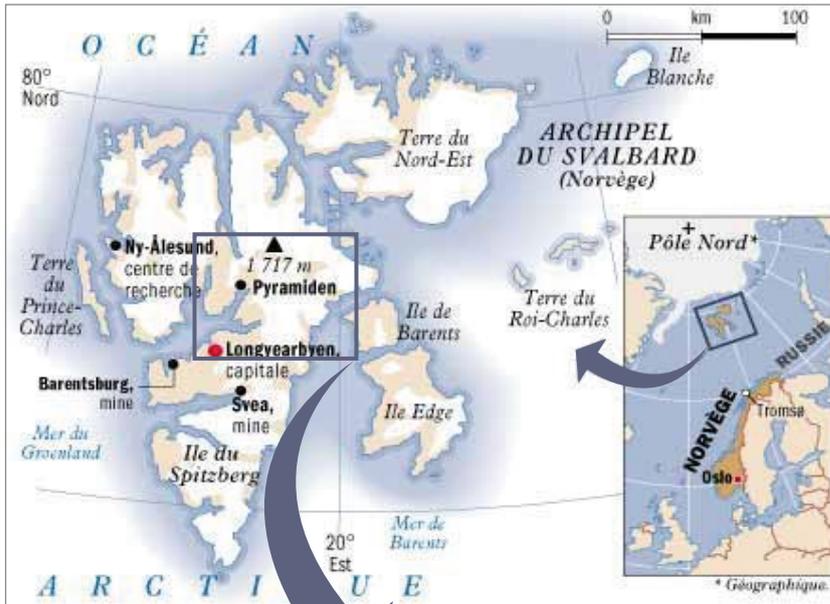
**Suite à cette année de préparation nous pourrons lancer la première expédition de Riding Over 73 en avril 2015.** Nous prévoyons 10 jours de voyage, pour s'assurer les 5 jours en autonomie.

Le mois d'avril a été choisi afin de concilier les calendriers de chacun avec celui du soleil. Nous profiterons donc lors de ces séjours de jour constant. Nous partirons avec une équipe composée de 8 personnes selon le calendrier ci-contre.

## Le calendrier 2015

JOUR	DÉTAILS
Jour 0	Arrivée à Longyearbyen de 2 membres de l'équipe
Jour 1 et 2	Préparation du matériel, courses, etc.
Jour 3	Arrivée du reste de l'équipe.
Jour 4	Départ. Camp de base.
Jour 5	Journées en pulkas
Jour 6	Ski sur le Mont Newton.
Jour 7	2e sortie en ski
Jour 8	Pulkas et motoneige
Jour 9-10	Longyearbyen

# NOTRE ITINÉRAIRE



## L'itinéraire

### LÉGENDE

..... Transfert en motoneige



# NOTRE BUDGET



<b>MATÉRIEL</b>	
<b>Matériel ski et camp de base</b>	<b>53 000</b>
Paires de skis, Splitboard, Paires de chaussures, Paires bâtons, Pulkas, Doudounes, Gore-tex, Gants, Sous-vêtements techniques, Chaussures techniques, Corde, Piolets, Crampons, Baudriers,, Mousquetons, Descendeurs, Casques, GoPro, ARVA, Pelles, Sondes, Bob Tessier, Skis pour le bob, Paire de stabilisateurs, Tente de vie, Tente, Karimats isolants, Duvets et sacs à viande, Réchaud à essence, Popote, Base vaisselle	
<b>Matériel expédition</b>	<b>1 100</b>
Cartes, Boussoles, GPS, Téléphone satellite	
<b>Outils de communication</b>	<b>3 300</b>
<b>Solde intermédiaire Matériel</b>	<b>57 400</b>
<b>RECONNAISSANCE 2014 - 4 PERSONNES</b>	
<b>Transport et logement</b>	<b>9 660</b>
Billets d'avion, Transfert en motoneige, Nuitées en guesthouse	
<b>Repas</b>	<b>925</b>
Fusils, Pistolet d'alarme, Stylo d'alarme, Trousse de soins, Fond de sac et outils, Forfait téléphone Iridium, Bâche isolante, Assurances	
<b>Sécurité</b>	<b>2 365</b>
Cartes, Boussoles, GPS, Téléphone satellite	
<b>Outils de communication</b>	<b>550</b>
Photos, Film	
<b>Solde intermédiaire Reconnaissance 2014</b>	<b>13 500</b>
<b>EXPÉDITION 2015 - 8 PERSONNES</b>	
<b>Transport et logement</b>	<b>17 600</b>
Billets d'avion, Transfert en motoneige, Nuitées en guesthouse	
<b>Repas</b>	<b>1 483</b>
Fusils, Pistolet d'alarme, Stylo d'alarme, Trousse de soins, Fond de sac et outils, Forfait téléphone Iridium, Bâche isolante, Assurances	
<b>Sécurité</b>	<b>4 180</b>
Cartes, Boussoles, GPS, Téléphone satellite	
<b>Outils de communication</b>	<b>2 750</b>
Photos, Film	
<b>Solde intermédiaire Expédition 2015</b>	<b>26 013</b>
<b>TOTAL</b>	<b>€ 96 913</b>

Budget complet détaillé en annexe

# VOTRE PARRAINAGE



## Communication et visibilité du projet

### Avant l'expédition

- › Article dans le Dauphiné Libéré
- › Article sur le site de l'agence de voyage 66° Nord (20 000 vues)
- › Page Facebook [facebook.com/ridingover73](https://www.facebook.com/ridingover73) (366 mentions J'aime)
- › Concert le 4 octobre 2014 au profit de Riding Over 73 pour le projet **HandiCap au Nord** (300 entrées)
- › Soirée de présentation au Club Alpin Français (CAF) de Chambéry et à la station de ski de La Féclaz
- › Représentation de théâtre au profit du projet en février 2015

### Pendant l'expédition au Svalbard HandiCap au Nord

- › Suivi de la page Facebook (photo et compte-rendu)
- › Tournage d'un film avec un vidéaste professionnel
- › Prises de vue

### Après l'expédition

- › Montage du film et proposition de diffusion lors de festivals : Le Grand Bivouac d'Albertville, Les Rencontres du Cinéma de Montagne de Grenoble et Fontaine en Montagne
- › Diffusion de la bande annonce du film sur internet (Youtube et Facebook)
- › Articles dans le Dauphiné Libéré, Montagne Magazine et la Revue du CAF
- › Reportage sur TV8 Mont Blanc et France 3
- › Intervention auprès d'écoles et de centres de rééducation sur le projet **HandiCap au Nord**
- › Soirée de remerciements de tous les partenaires avec exposition photos et diffusion du film

### La suite

- › Préparer les prochaines expéditions, avec de nouveaux partenaires, personnes et destinations...
- › Continuer à vivre le rêve !

En soutenant  
**HandiCap au Nord**,  
vous encouragez une  
initiative qui vise à

- Valoriser le sport de montagne et la pratique du handiski
- Montrer que l'on peut voyager en terre polaire malgré une mobilité réduite
- S'ouvrir sur le monde de manière solidaire





## Nos retours et votre visibilité

Nous allons réaliser un film et une exposition photo après chacune des expéditions au Svalbard. Nous les présenterons au cours de festivals, de conférences, et de projections organisées en collaboration avec nos différents partenaires (mairies, école, associations).

### Mise en condition polaire !

Nos événements se veulent interactifs : mise en place du camp de base, démonstrations de préparation de « run » et de vie quotidienne...

### En échange de votre générosité, nous vous proposons

- › Une mise en valeur de vos produits dans notre film et notre exposition photo
- › D'utiliser vos produits lors de nos événements
- › De floquer votre logo sur notre matériel via des autocollants ou drapeaux
- › De vous citer dans nos plans média et de présentation

## Plan de visibilité

### AIDEZ-NOUS À LA VIE DE L'ASSOCIATION ET À L'ACHAT DU PETIT MATÉRIEL

Tout don	Merci !
10€ et plus	Carte postale, autocollant
25€ et plus	+ Adhésion à l'association
50€ et plus	+ 2 invitations au concert

### AIDEZ-NOUS À NOUS ÉQUIPER POUR L'EXPÉDITION

100€ et plus	+ T-shirt et mention « donateur » dans le film
500€ et plus	+ Affichage « soutien / sponsor » de l'association
1000€ et plus	+ Affichage « partenaire officiel » lors des événements

### EMMENEZ-NOUS JUSQUE LÀ-BAS EN AVION ET MOTONEIGE

2 500€ et plus	Affichage plus important (type bâche) et flocage sur le matériel
5 000€ et plus	+ Présence lors d'événements
10 000€ et plus	+ Mini-stand lors d'événements

# ANNEXE

## LE BUDGET DÉTAILLÉ

### Matériel Association Riding Over 73

DÉSIGNATION	NB	PU	TOTAL	ACQUIS EN 2014*
<b>Matériel ski et camp de base</b>				
Paires de skis	6	440	2 640	2 640
Splitboard	1	880	880	880
Paires de chaussures	8	330	2 640	2 640
Paires bâtons	9	100	900	900
Pulkas	7	1 210	8 470	-
Doudounes	8	440	3 520	1 760
Gore-tex	8	330	2 640	1 320
Gants	8	330	2 640	1 320
Sous-vêtements techniques	24	100	2 400	1 200
Chaussures techniques	8	330	2 640	-
Corde (30 m)	1	110	110	110
Piolets	8	130	1 040	520
Crampons	8	110	880	-
Baudriers	7	60	420	420
Mousquetons	20	16	320	320
Descendeurs	8	25	200	200
Casques	8	100	800	800
GoPro	3	330	990	-
ARVA	9	220	1 980	1 980
Pelles	8	35	280	280
Sondes	7	35	245	245
Bob Tessier	1	5 500	5 500	5 500
Skis pour le bob	1	330	330	- €
Paire de stabilisateurs	2	495	990	990
Tente de vie	1	2 200	2 200	- €
Tente	3	495	1 485	- €
Karimats isolants	8	100	800	400
Duvets et sacs à viande	8	550	4 400	-
Réchaud à essence	2	165	330	-
Popote	1	165	165	-
Base vaisselle	1	165	165	-
<b>Total</b>			<b>53 000</b>	<b>24 425</b>
<b>Matériel expédition</b>				
Cartes	2	55	110	110
Boussoles	2	55	110	110
GPS	1	330	330	330
Téléphone satellite	1	550	550	550
<b>Total</b>			<b>1 100</b>	<b>1 100</b>
<b>Outils de communication Riding Over 73</b>				
Création de logo et identité	1	1 100	1 100	1 100
Impression bâche et stickers	2	770	1 540	770
Bonnets et t-shirts logotés	2	330	660	330
<b>Total</b>			<b>3 300</b>	<b>2 200</b>
<b>TOTAL MATÉRIEL ASSOCIATION</b>			<b>€ 57 400</b>	<b>€ 27 725</b>

\* Comprend le matériel propre aux 4 membres de la reconnaissance 2014 ainsi que le matériel commun propre à l'association réutilisable pour l'expédition 2015



## Reconnaissance 2014

Composée de 4 personnes

DÉSIGNATION	NB	PU	TOTAL
<b>Transport et logement</b>			
Billets d'avion	4	825	3 300
Transfert en motoneige	4	1 440	5 760
Nuitées en guesthouse	12	50	600
<b>Total</b>			<b>9 660</b>
<b>Repas</b>			
Repas lyophilisés	40	16	640
Essence pour réchaud	15	3	45
Snacks, soupes, etc.	40	6	240
<b>Total</b>			<b>925</b>
<b>Sécurité</b>			
Fusils	1	330	330
Pistolet d'alarme	1	165	165
Stylo d'alarme	4	55	220
Trousse de soins	1	165	165
Fond de sac, outils	1	220	220
Forfait téléphone Iridium	1	220	220
Bâche isolante	3	55	165
Assurances	4	220	880
<b>Total</b>			<b>2 365</b>
<b>Outils de communication expédition de reconnaissance</b>			
Impression photos	50	11	550
Réalisation film	1	-	-
<b>Total</b>			<b>550</b>
<b>TOTAL 2014</b>			<b>€ 13 500</b>

## Expédition 2015

Composée de 8 personnes

DÉSIGNATION	NB	PU	TOTAL
<b>Transport et logement</b>			
Billets d'avion	8	660	5 280
Transfert en motoneige	8	1 440	11 520
Nuitées en guesthouse	16	50	800
<b>Total</b>			<b>17 600</b>
<b>Repas</b>			
Repas lyophilisés	64	16	1 024
Essence pour réchaud	25	3	75
Snacks, soupes, etc.	64	6	384
<b>Total</b>			<b>1 483</b>
<b>Sécurité</b>			
Fusils	2	330	660
Pistolet d'alarme	2	165	330
Stylo d'alarme	8	55	440
Trousse de soins	1	275	275
Fond de sac, outils	1	220	220
Forfait téléphone Iridium	1	220	220
Bâche isolante	5	55	275
Assurances	8	220	1 760
<b>Total</b>			<b>4 180</b>
<b>Outils de communication expédition 2015</b>			
Impression photos	50	11	550
Réalisation film	1	2 200	2 200
<b>Total</b>			<b>2 750</b>
<b>TOTAL 2015</b>			<b>€ 26 013</b>



## RIDINGOVER73

*« Nous vous remercions d'avoir pris le temps de nous lire et espérons bientôt pouvoir collaborer avec vous.*

*Votre partenariat ne servira pas uniquement la cause de notre projet mais permettra plus largement de conseiller, suivre et aider d'autres initiatives à vocation humaine.*

*Nous sommes à votre écoute, rencontrons-nous ! »*

## NOUS CONTACTER



### Association Riding Over 73

3 passage Honoré d'Urfé  
73000 Chambéry  
**RidingOver73@gmail.com**  
**facebook.com/ridingover73**  
**www.ridingover73.fr**

› Benjamin Claudel 06 99 63 27 74

